

COMMONWEALTH GAMES



प्रथम आधिकारिक आयोजन	1930, Hamilton (Canada)
भारत की पहली भागीदारी	1934, London
भारत का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन	Delhi 2010 — 101 पदक

1. Commonwealth Games का परिचय

Commonwealth Games राष्ट्रमंडल देशों और उनसे संबद्ध क्षेत्रों के खिलाड़ियों के बीच आयोजित होने वाली अंतरराष्ट्रीय बहु-खेल प्रतियोगिता है। इसका आयोजन सामान्यतः प्रत्येक चार वर्ष में होता है। इसे परंपरागत रूप से “Friendly Games” कहा जाता है।

- **आयोजक संस्था:** Commonwealth Sport (पूर्व नाम: Commonwealth Games Federation—CGF)।
- **भाग लेने वाली इकाइयाँ:** Commonwealth Games Associations (CGAs)।
- **मुख्य विशेषता:** कई Para Sports को मुख्य खेल कार्यक्रम में एकीकृत किया जाता है।
- इंग्लैंड, स्कॉटलैंड, वेल्स और उत्तरी आयरलैंड अलग-अलग टीमों के रूप में भाग लेते हैं।
- पदक तालिका में रैंक पहले स्वर्ण, फिर रजत और उसके बाद कांस्य पदकों के आधार पर तय होती है।

2. ऐतिहासिक विकास और नाम परिवर्तन

1911 के Festival of Empire के दौरान लंदन में आयोजित Inter-Empire Championships को आधुनिक Commonwealth Games की प्रारंभिक प्रेरणा माना जाता है। प्रथम आधिकारिक खेल 1930 में Hamilton, Canada में हुए।

अवधि	आधिकारिक नाम
1930–1950	British Empire Games
1954–1966	British Empire and Commonwealth Games
1970–1974	British Commonwealth Games
1978 से वर्तमान	Commonwealth Games

Note :- द्वितीय विश्वयुद्ध के कारण 1942 और 1946 के खेल आयोजित नहीं हुए।

King's Baton Relay की परंपरा 1958 Cardiff Games से आरंभ हुई; पहले इसे Queen's Baton Relay कहा जाता था।

3. Commonwealth Games के सभी संस्करण

वर्ष	मेजबान शहर/देश
1930	Hamilton, Canada
1934	London, England
1938	Sydney, Australia
1950	Auckland, New Zealand
1954	Vancouver, Canada
1958	Cardiff, Wales
1962	Perth, Australia
1966	Kingston, Jamaica
1970	Edinburgh, Scotland
1974	Christchurch, New Zealand
1978	Edmonton, Canada
1982	Brisbane, Australia
1986	Edinburgh, Scotland
1990	Auckland, New Zealand
1994	Victoria, Canada
1998	Kuala Lumpur, Malaysia
2002	Manchester, England
2006	Melbourne, Australia
2010	Delhi, India
2014	Glasgow, Scotland
2018	Gold Coast, Australia
2022	Birmingham, England
2026	Glasgow, Scotland
2030	Ahmedabad (Gujarat), India

4. भारत और Commonwealth Games

तथ्य	विवरण
पहली भागीदारी	1934 London
पहला पदक	राशिद अनवर — कुश्ती, कांस्य, 1934
पहला स्वर्ण	1958 Cardiff में भारत ने दो स्वर्ण जीते
पहला Athletics Gold	मिल्खा सिंह — Men's 440 yards, 1958
1958 का दूसरा स्वर्ण	लीला राम — Heavyweight Wrestling
भारत की मेजबानी	Delhi 2010
सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन	Delhi 2010: 38 स्वर्ण, 27 रजत, 36 कांस्य; कुल 101; दूसरा स्थान
2026 तक कुल पदक	216 स्वर्ण, 207 रजत, 180 कांस्य; कुल 603; सर्वकालिक चौथा स्थान
Glasgow 2026	13 स्वर्ण, 17 रजत, 9 कांस्य; कुल 39; चौथा स्थान

5. भारत का संस्करणवार पदक प्रदर्शन (1934–2026)

संस्करण	Gold	Silver	Bronze	कुल	रैंक
1934 London	0	0	1	1	12वाँ
1938 Sydney	0	0	0	0	—
1954 Vancouver	0	0	0	0	—
1958 Cardiff	2	1	0	3	8वाँ
1966 Kingston	3	4	3	10	8वाँ
1970 Edinburgh	5	3	4	12	6वाँ
1974 Christchurch	4	8	3	15	6वाँ
1978 Edmonton	5	5	5	15	6वाँ
1982 Brisbane	5	8	3	16	6वाँ
1990 Auckland	13	8	11	32	5वाँ
1994 Victoria	6	11	7	24	6वाँ
1998 Kuala Lumpur	7	10	8	25	7वाँ
2002 Manchester	30	22	17	69	4था
2006 Melbourne	22	17	11	50	4था
2010 Delhi	38	27	36	101	2रा
2014 Glasgow	15	30	19	64	5वाँ
2018 Gold Coast	26	20	20	66	3रा
2022 Birmingham	22	16	23	61	4था
2026 Glasgow	13	17	09	39	4था

Note :- भारत ने 1930, 1950, 1962 और 1986 के संस्करणों में भाग नहीं लिया। 1938 और 1954 में भागीदारी हुई, पर पदक नहीं मिला।

6. Delhi Commonwealth Games 2010

आयोजन: 3–14 अक्टूबर 2010, नई दिल्ली

संस्करण: 19वाँ Commonwealth Games

शुभंकर: Shera

मुख्य उद्घाटन/समापन स्थल: जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम

भारत: 38 Gold, 27 Silver, 36 Bronze — कुल 101; पदक तालिका में दूसरा स्थान

Note :- यह भारत का अब तक का सर्वश्रेष्ठ Commonwealth Games प्रदर्शन है।

भारत ने पहली बार कुल 100 से अधिक पदक जीते।

7. Birmingham Commonwealth Games 2022

मुख्य तथ्य	विवरण
आयोजन	28 जुलाई–8 अगस्त 2022, Birmingham, England
संस्करण	22वाँ
शुभंकर	Perry
भारत का प्रदर्शन	22 Gold, 16 Silver, 23 Bronze; कुल 61; चौथा स्थान
विशेष उपलब्धि	Women's Lawn Bowls Fours में भारत का ऐतिहासिक Gold
विशेष समावेशन	Women's T20 Cricket पहली बार शामिल

8. Glasgow Commonwealth Games 2026

बिंदु	विवरण
आधिकारिक संस्करण	23वाँ Commonwealth Games
मेजबान	Glasgow, Scotland
तिथियाँ	23 जुलाई–2 अगस्त 2026
भाग लेने वाली CGAs	74
पदक स्पर्धाएँ	215
खेल कार्यक्रम	10 खेल; छह खेलों में integrated Para events
मूल मेजबान	Victoria, Australia; बढ़ती लागत के कारण मेजबानी छोड़ी
Glasgow की पूर्व मेजबानी	2014
मॉडल	मौजूदा venues पर आधारित कम-लागत और compact Games

9. Glasgow 2026 में शामिल खेल

क्रम	खेल
1	Athletics and Para Athletics
2	Swimming and Para Swimming
3	Artistic Gymnastics
4	Track Cycling and Para Track Cycling
5	Weightlifting
6	Para Powerlifting
7	Boxing
8	Judo
9	Bowls and Para Bowls
10	3×3 Basketball and 3×3 Wheelchair Basketball
11	Netball

नोट: आधिकारिक प्लेटफॉर्म कभी-कभी Para Powerlifting को अलग sport listing के रूप में गिनता है; इसी कारण कुछ स्रोत 10 और कुछ 11 sport categories लिखते हैं। परीक्षा में “10-sport programme with integrated Para events” लिखना अधिक सुरक्षित है।

10. 2026 में भारत के प्रमुख पदक-समृद्ध खेल जो शामिल नहीं थे

Wrestling	Hockey	Squash
Badminton	Shooting	Rugby Sevens
Table Tennis	Cricket	Triathlon

11. Commonwealth Games 2026 — Top 5 Countries Medal Tally

Rank	Country	Gold	Silver	Bronze	Total Medals
1	Australia	70	45	56	171
2	England	29	45	36	110
3	Canada	19	20	23	62
4	India	13	17	9	39
5	Scotland	13	9	17	39

Note :- India और Scotland दोनों ने 13 Gold सहित कुल 39 पदक जीते, लेकिन अधिक Silver medals के कारण India चौथे और Scotland पाँचवें स्थान पर रहा।

12. भारत के सभी 39 पदक विजेता — Glasgow 2026

No.	खिलाड़ी	खेल	स्पर्धा	पदक	तारीख
1	Jhandu Kumar	Para Powerlifting	Men's Heavyweight	Bronze	24 Jul
2	Saikhom Mirabai Chanu	Weightlifting	Women's 48kg	Gold	26 Jul
3	Rishikanta Singh Chanambam	Weightlifting	Men's 60kg	Silver	26 Jul
4	Muthupandi Raja	Weightlifting	Men's 65kg	Silver	26 Jul
5	Sharmila Dhankar	Para Athletics	Women's Shot Put F57	Gold	27 Jul
6	Sarvesh Anil Kushare	Athletics	Men's High Jump	Silver	27 Jul
7	Valluri Ajaya Babu	Weightlifting	Men's 79kg	Silver	27 Jul
8	Gyaneshwari Yadav	Weightlifting	Women's 53kg	Silver	27 Jul
9	Bindyarani Devi Sorokhaibam	Weightlifting	Women's 58kg	Bronze	27 Jul
10	Shilpa Shyla	Para Athletics	Women's Shot Put F57	Bronze	27 Jul
11	Gulveer Singh	Athletics	Men's 10,000m	Silver	28 Jul
12	Harjinder Kaur	Weightlifting	Women's 69kg	Silver	28 Jul
13	Dilip Mahadu Gavit	Para Athletics	Men's 100m T47	Gold	29 Jul
14	Mohammed Basil Morssinganakath	Para Athletics	Men's 100m T47	Silver	29 Jul
15	Murali Sreeshankar	Athletics	Men's Long Jump	Silver	29 Jul
16	Lovepreet Singh	Weightlifting	Men's +110kg	Silver	30 Jul
17	Seema Kaliramna	Athletics	Women's Discus Throw	Bronze	30 Jul
18	Asmita Dey	Judo	Women's -48kg	Gold	31 Jul
19	Harsh Singh	Judo	Men's -60kg	Gold	31 Jul
20	Yamini Mourya	Judo	Women's -57kg	Silver	31 Jul
21	Neeraj Chopra	Athletics	Men's Javelin Throw	Silver	31 Jul
22	Tejaswin Shankar	Athletics	Men's Decathlon	Bronze	31 Jul
23	Yashvir Singh	Athletics	Men's Javelin Throw	Bronze	31 Jul
24	Soman Rana	Para Athletics	Men's Shot Put F57	Gold	1 Aug
25	Preeti Pawar	Boxing	Women's 54kg	Gold	1 Aug
26	Jaismine Lamboria	Boxing	Women's 57kg	Gold	1 Aug
27	Sakshi Chaudhary	Boxing	Women's 51kg	Gold	1 Aug
28	Priya Ghanghas	Boxing	Women's 60kg	Gold	1 Aug
29	Arundhati Choudhary	Boxing	Women's 70kg	Gold	1 Aug
30	Sachin Siwach	Boxing	Men's 60kg	Gold	1 Aug
31	Ankush Panghal	Boxing	Men's 80kg	Gold	1 Aug
32	Praveen Chithravel	Athletics	Men's Triple Jump	Silver	1 Aug
33	Lovlina Borgohain	Boxing	Women's 75kg	Silver	1 Aug
34	Narender Berwal	Boxing	Men's 90+kg	Silver	1 Aug
35	Jadumani Singh	Boxing	Men's 55kg	Silver	1 Aug
36	Shubham Juyal	Para Athletics	Men's Shot Put F57	Silver	1 Aug
37	Selva Prabhu Thirumaran	Athletics	Men's Triple Jump	Bronze	1 Aug
38	Gulveer Singh	Athletics	Men's 5000m	Bronze	1 Aug
39	Unnati Sharma	Judo	Women's -63kg	Bronze	1 Aug

13. भारत का खेलवार पदक विवरण — Glasgow 2026

खेल	Gold	Silver	Bronze	कुल
Athletics & Para Athletics	3	7	6	16
Boxing	7	3	0	10
Weightlifting	1	6	1	8
Judo	2	1	1	4
Para Powerlifting	0	0	1	1
कुल	13	17	9	39

- भारत को सर्वाधिक 16 पदक Athletics और Para Athletics से मिले।
- Boxing ने 10 पदक (7 स्वर्ण, 3 रजत) देकर भारत का सर्वश्रेष्ठ खेलवार प्रदर्शन किया।
- Weightlifting ने 8, Judo ने 4 और Para Powerlifting ने 1 पदक दिया।

14. 2026 की प्रमुख भारतीय उपलब्धियाँ और रिकॉर्ड

- Mirabai Chanu ने Women's 48kg Weightlifting में Gold जीतकर लगातार तीसरा Commonwealth Games स्वर्ण जीता।
- भारतीय Boxing दल ने रिकॉर्ड 7 Gold और 3 Silver सहित कुल 10 पदक जीते।
- Soman Rana और Shubham Juyal ने Men's Shot Put F57 में क्रमशः Gold और Silver जीतकर भारत को 1-2 finish दिलाई।
- Asmita Dey और Harsh Singh भारत के पहले Commonwealth Games Judo Gold medallists बने।
- Dilip Gavitt और Mohammed Basil ने Men's 100m T47 में क्रमशः Gold और Silver जीतकर 1-2 finish दिलाई।
- Neeraj Chopra ने Men's Javelin में Silver और Yashvir Singh ने Bronze जीता।
- Tejaswin Shankar ने Men's Decathlon में भारत का पहला Commonwealth Games पदक जीता।
- Gulveer Singh ने Men's 10,000m में Silver और Men's 5000m में Bronze जीतकर भारत के एकमात्र दोहरे पदक विजेता बने।
- भारत ने 1 अगस्त को 16 पदक जीते, जो Glasgow 2026 में उसका सर्वश्रेष्ठ एक-दिवसीय प्रदर्शन रहा।

15. भारत का दिनवार पदक प्रदर्शन

तारीख	पदक संख्या
24 जुलाई	1
26 जुलाई	3
27 जुलाई	6
28 जुलाई	2
29 जुलाई	3
30 जुलाई	2
31 जुलाई	6
1 अगस्त	16
2 अगस्त	0
कुल	39

16. 2022 बनाम 2026 : तुलनात्मक सार

संस्करण	Gold	Silver	Bronze	कुल	रैंक
Birmingham 2022	22	16	23	61	4था
Glasgow 2026	13	17	9	39	4था

Note:- 2026 में Wrestling, Badminton, Table Tennis, Hockey, Shooting और Cricket जैसे भारत के पदक-समृद्ध खेल शामिल नहीं थे; इसलिए 2022 और 2026 की तुलना करते समय खेल कार्यक्रम का अंतर अवश्य लिखें।

18. Important One-Liners

1. Commonwealth Games का पहला आधिकारिक आयोजन 1930 में Hamilton, Canada में हुआ।
2. प्रारंभिक नाम British Empire Games था।
3. 1978 से वर्तमान नाम Commonwealth Games है।
4. Commonwealth Games सामान्यतः प्रत्येक चार वर्ष में आयोजित होते हैं।
5. 1942 और 1946 के खेल द्वितीय विश्वयुद्ध के कारण नहीं हुए।
6. आयोजक संस्था Commonwealth Sport है।
7. Commonwealth Sport का पूर्व नाम Commonwealth Games Federation था।
8. Commonwealth Games का लोकप्रिय उपनाम Friendly Games है।
9. King's Baton Relay की शुरुआत 1958 Cardiff Games में हुई।
10. भारत ने पहली बार 1934 London Games में भाग लिया।
11. भारत का पहला पदक राशिद अनवर ने कुश्ती में कांस्य के रूप में जीता।
12. भारत ने पहला Commonwealth Gold 1958 Cardiff में जीता।
13. मिल्खा सिंह ने 1958 में Men's 440 yards का Gold जीता।
14. लीला राम ने 1958 में Heavyweight Wrestling Gold जीता।
15. भारत ने केवल एक बार Commonwealth Games की मेजबानी की है—Delhi 2010।
16. Delhi 2010 का शुभंकर Shera था।
17. Delhi 2010 में भारत ने 101 पदक जीते।
18. Delhi 2010 में भारत पदक तालिका में दूसरे स्थान पर रहा।
19. Birmingham 2022 में भारत ने 61 पदक जीते और चौथे स्थान पर रहा।
20. 2022 में Women's T20 Cricket पहली बार शामिल हुआ।
21. 23वें Commonwealth Games Glasgow, Scotland में आयोजित हुए।
22. Glasgow 2026 की तिथियाँ 23 जुलाई से 2 अगस्त 2026 थीं।
23. Glasgow ने 2014 के बाद दूसरी बार Commonwealth Games की मेजबानी की।
24. 2026 Games मूल रूप से Victoria, Australia में होने थे।
25. Glasgow 2026 में 74 Commonwealth Games Associations ने भाग लिया।

26. Glasgow 2026 में 215 medal events और 10 खेल थे।
27. भारत ने Glasgow 2026 में 13 Gold, 17 Silver और 9 Bronze सहित कुल 39 पदक जीते।
28. भारत Glasgow 2026 की अंतिम पदक तालिका में चौथे स्थान पर रहा।
29. भारत को Athletics और Para Athletics से सर्वाधिक 16 पदक मिले।
30. भारत को Boxing से 10 पदक—7 Gold और 3 Silver—मिले।
31. भारत को Weightlifting से 8 पदक मिले।
32. Mirabai Chanu ने Glasgow 2026 में Women's 48kg Gold जीता।
33. Asmita Dey भारत की पहली Commonwealth Games महिला Judo champion बनीं।
34. Harsh Singh भारत के पहले पुरुष Commonwealth Games Judo champion बने।
35. Dilip Gavit ने Men's 100m T47 Gold जीता।
36. Mohammed Basil ने उसी T47 100m में Silver जीता।
37. Neeraj Chopra ने Men's Javelin Silver जीता।
38. Yashvir Singh ने Men's Javelin Bronze जीता।
39. Tejaswin Shankar ने Decathlon Bronze जीता।
40. Gulveer Singh ने 10,000m Silver और 5000m Bronze जीता।
41. भारतीय Boxing दल ने Commonwealth Games में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करते हुए 7 स्वर्ण जीते।
42. Soman Rana और Shubham Juyal ने Men's Shot Put F57 में 1–2 finish दी।
43. 1 अगस्त 2026 को भारत ने 16 पदक जीते।
44. 2026 के बाद भारत के कुल Commonwealth Games पदक 603 हो गए।
45. भारत के कुल पदक: 216 Gold, 207 Silver और 180 Bronze हैं।
46. Amdavad (Ahmedabad), India को 2030 Commonwealth Games का मेजबान घोषित किया गया।
47. पदक तालिका में रैंक Gold, फिर Silver और फिर Bronze के आधार पर तय होती है।